



Presentación del proyecto de investigación “Salud, sexualidad y envejecimiento en Colombia, 2015-2021”

Proyecto de investigación en el marco del Programa de estancias postdoctorales de MinCiencias.

Financiación: MinCiencias y Profamilia

Fernando Ruiz Vallejo PhD. (IP)

*Equipo de coinvestigador*s: Juan Carlos Rivillas, Rocío Murad, Daniela Roldán y Giovanni Guerrero.*



Presentación

1. Contexto y necesidad de la investigación:
 - La revolución de las canas y la visibilidad de las personas mayores.
 - ¿Hacia una revolución sexual de las “canas”? La sexualidad, el envejecimiento y la vejez.
 - La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores.
2. Metodología
3. Hacia la construcción del Programa de salud sexual para el envejecimiento y la vejez.

1. Contexto y necesidad de la investigación (I)

La revolución de las canas y la visibilidad de las personas mayores

Tras rebelión de las canas, mayores de 70 años podrán salir dos horas diarias

El Ministerio de Salud informó que, de acuerdo a la sentencia de primera instancia, tanto las prohibiciones para las salidas para ejercitarse, como la ampliación del aislamiento de los mayores, quedó suspendida.



Tras rebelión de las canas, mayores de 70 años podrán salir dos horas diarias

El 2 de julio, un juez de Bogotá falló la tutela instaurada por varios adultos mayores de 70 años que pedían un trato igual al de todos los ciudadanos frente a la pandemia, pues sienten que pasaron a ser "excesivamente" protegidos por el Estado".



LA JAULA DE LOS ABUELOS



Por Daniel Samper Pizano

- Visibilidad social y demográfica: personas de 65+: 9,1% 2018. En 2050: 18,5% y 2070 el 25,4% (DANE).
- Envejecimiento demográfico es un reto para el país.
 - 47,5% de hombres y 63% de mujeres de 60+, < 1 SMLV (SABE,2015).
 - 28% de hombres 65+ tienen pensión vs 19% mujeres (DANE,2018).
- Desde que nacemos, todos envejecemos. La vejez es solo el periodo antes de morir.
- Las trayectorias de vida, determinarán las condiciones y el tipo de vejez
- Ante la Covid-19, las políticas de extremo confinamiento desató polémica: "proteger a los abuelos".
- "Los adultos mayores somos responsables, capaces de tomar decisiones y de protegernos"(Florance Thomas, nota de prensa).

#LaJaulaDeLosAbuelos

1. Contexto y necesidad de la investigación (II)

¿Hacia una revolución sexual de las “canas”? La sexualidad, el envejecimiento y la vejez



- La sexualidad es una dimensión a lo largo de toda la vida (PNSDSDR, 2014)
- “Asexuales” vs “Viejo-joven”: la sexualidad, como las personas mayores, son diversas y tienen condiciones heterogéneas/desiguales.
- Doble-negación:
 - SSR: vejez ausente, sólo aparece en “disfunciones”.
 - Envejecimiento y vejez: ausencia de sexualidad.

1. Contexto y necesidad de la investigación (III)

¿Hacia una revolución sexual de las “canas”? La sexualidad, el envejecimiento y la vejez



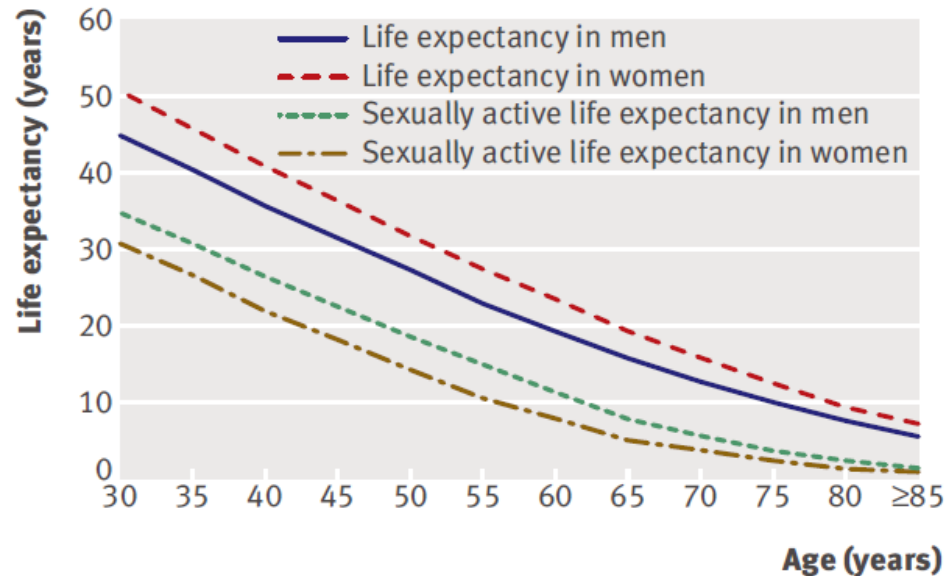
- En USA: 38,5% de varones 75-85 años (16,7% mujeres) reportaron actividad sexual en últimos 12 meses (Lindau, 2007).
 - 2-3 veces por mes (54%)
 - Sexo vaginal: 83% vs 74% mujeres.
 - Sexo oral: 28 vs 35% mujeres.
 - Masturbación: 28% vs 16% mujeres.
- Colombia, SABE 2015: 50% de 60+ años considera que la sexualidad es importante/muy importante
 - 55% para 60-64 años vs 32% de 80+
 - 73% vs 28% de mujeres.
- La práctica e importancia sexualidad, cambio con el sexo, edad, tener pareja y calidad de la relación, prevalencia de enfermedades físicas y mentales (Trae et al, 2017).

1. Contexto y necesidad de la investigación (IV)

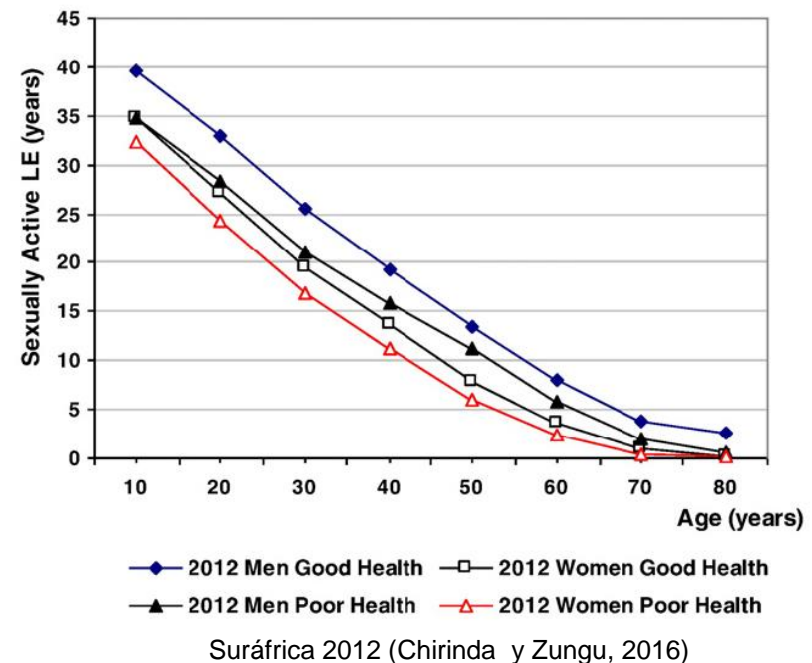
La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores

- Sexualidad, envejecimiento, salud y bienestar (Troen, 2017; DeLamater, 2012; Adoderin, 2014):
 - Mayores con buena salud > mayor actividad sexual, frecuencia y deseo sexual, y por más tiempo.
 - Vida sexual activa:
 - Menores niveles de dolor, mortalidad, depresión, incidencia de enfermedades crónicas.
 - Mejor salud cardiovascular, aumenta relajación, autoestima, calidad de vida y satisfacción con la pareja.

Esperanza de vida sexualmente activa



USA 1995 (Lindau y Gavrilova, 2010)



Suráfrica 2012 (Chirinda y Zungu, 2016)

1. Contexto y necesidad de la investigación (V)

La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores



- *Heterogeneidad de significados.*
 - Mejores relaciones: menos prejuicios, cargas familiares; más confianza en sí mismos/as (Kleinplatz, 2013; Rowntree, 2014).
 - Cambios en la sexualidad como parte de los cambios del envejecimiento.
 - Fuertes desigualdades de género: mujer rol pasivo, satisfacción sexual del varón como responsabilidad conyugal (Lagana et al, 2010; Ravanipour 2013)

1. Contexto y necesidad de la investigación (VI)

La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores

- *Problemas sexuales y condiciones de salud*



- Mujeres: bajo deseo sexual, dificultades de lubricación, no climax; pero no siempre asociados con la edad. Efecto de otras variables: calidad relación, actitud a la sexualidad. (Lindau, et al, 2007; Trae et al, 2017).
- Hombres: disfunción eréctil, eyaculación precoz, ansiedad por desempeño sexual (Lindau, et al, 2007; Trae et al, 2017). ¿Pérdida de masculinidad u oportunidad para sexualidad no centrada en la erección?
 - Uso de fármacos (viagra): limitaciones, refuerza idea “juvenil” de la sexualidad. Mujeres: miedo a la “intensificación de la penetración y pérdida del contacto íntimo.
- Enfermedades crónicas afectan actividad sexual: artritis, ECV, diabetes. Baja percepción de salud (Lee et al, 2016).
- Mayor riesgo de ITS y VIH. Menos uso del condón y tests (Syme, 2017).

1. Contexto y necesidad de la investigación (VII)

La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores



Temas de la investigación nacional (2000-2020):

- Prácticas y expresiones sexuales: muestras pequeñas, no probabilísticas.
 - Puerto Colombia: 66% mujeres (60+), sexo no importante o indiferente (vs 14%). Diferencias menores cuando las mujeres son sexualmente activas (González, 2005).
 - Bogotá: mujeres en climaterio (45-62 años), 57% vida sexual satisfactoria, 40% indica que el sexo coital es lo que más disfrutan con su pareja (Serpa y Ramírez, 2009).
 - Cali: 45% (52+) sexo muy importante, 54% relaciones sexuales, 16% masturbación. Disminuye con la edad y cuando son mujeres (Arias-Castillo et al, 2009).
- Actitudes negativas hacía la sexualidad:
 - Por parte de las personas mayores y otras generaciones jóvenes (Santander). Más apertura de los adultos de edad media (Cerquera et al, 2010, 2012, 2013).
 - Una mejor salud mental y apoyo social, aumenta la actitud positiva de la sexualidad en Medellín (Robledo et al, 2020).
- Relación de experiencias de abuso con problemas actuales de salud
 - Sabe Bogotá 2011: aumenta el riesgo de caídas (Reyes-Ortiz et al, 2018) y depresión (Flores et al, 2018)

1. Contexto y necesidad de la investigación (VIII)

La importancia de la salud sexual en las y los adultos mayores

- *Limitaciones de la evidencia en Colombia:*
 - A excepción de la SABE, no existen encuestas probabilísticas nacionales, con preguntas sobre sexualidad. SABE, no práctica sexual.
 - Ausencia de indicadores sobre sexualidad en la gente mayor.
 - No evidencia de la asociación de enfermedades crónicas u otros factores sociales, sobre la valoración positiva de la sexualidad.
 - Se desconoce la asociación entre el conocimiento de los derechos sexuales y la sexualidad.
 - Faltan estudios cualitativos sobre sexualidad, salud sexual, tanto de hombres como de mujeres.
 - Diferencias regionales, por orientación sexual y trayectorias de vida.
 - Explorar los significados de la sexualidad en contexto de precariedad y vulnerabilidad.
 - Ausencia de trabajos sobre el rol de los y las proveedores de salud en la salud sexual de la gente mayor (“¿Invisible al ojo clínico?”).



https://www.google.com/search?q=colombia++vejez&tbn=isch&ved=2ahUKEwipncfLipHrAhXs6-AKHAYayCVcQ2cCegQIABAA&oq=colombia++vejez&gs_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQCBAeMgY1ABAIEB5Q4K8BWP64AWDPuwFoAHAAeACAAVeIAaMBkgEBMpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=UXkxX-mwNuzXgweG5aa4BQ&bih=920&biw=1920#imgrc=TrvSgwpMjelVM&imgdii=_I0EbgZVf_-CmM

2. Metodología. Objetivos

Conocer los determinantes y percepciones sobre sexualidad y las condiciones de salud sexual de la población de 60 y más años en Barranquilla, Bogotá, Cali y Medellín

1. Identificar los determinantes asociados a las percepciones positivas sobre la sexualidad.
2. Generar indicadores de actividad y salud sexual.
3. Explorar los significados, las prácticas y las experiencias relacionadas con la sexualidad y la salud sexual, teniendo en cuenta las diferencias de género, estatus socioeconómico, orientación sexual y región de residencia actual.
4. Generar insumos para la formulación del Programa de Salud Sexual para personas de 60+ años.
5. Elaborar un folleto de divulgación sobre salud sexual y derechos humanos
6. Divulgar la investigación en materia de sexualidad, envejecimiento y sexualidad (interna y externamente).

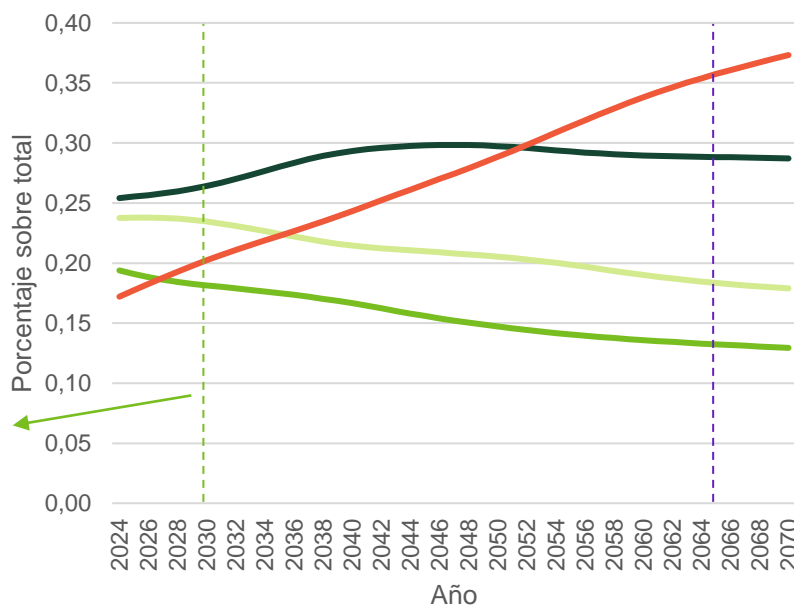
2. Metodología. Componentes y técnicas

Objetivo	Cuantitativo	Cualitativo	Producto
<i>Determinantes</i>	Análisis de la SABE 2015.	NA	Artículo científico A1, A2 o B (Publindex)
<i>Indicadores</i>	Análisis de la ENDS 1986-2015, y SABE 2015.	NA	Artículo científico A1, A2 o B (Publindex)
<i>Significados</i>	NA.	- 4 talleres virtuales sobre sexualidad y vejez, para personas viviendo en las 4 ciudades del estudio. 40 entrevistas semiestructuradas (10 por ciudad).	Artículo científico A1, A2 o B (Publindex)
<i>Insumos y folleto</i>	- Análisis datos RIPS y Cubo Profamilia (2010-2020) - Resultados del objetivo 1.	- 4 grupos focales con proveedores de servicios de Profamilia (1 por ciudad). - Resultados del objetivo 2.	Working paper.
<i>Divulgación</i>	Presentación de resultados en el Semillero de Profamilia y en congresos nacionales o internacionales. Apoyo al Comité editorial, al Semillero-Mentoría, y a la divulgación internacional de los estudios de Profamilia.		

3. Hacia la construcción del Programa de salud sexual para el envejecimiento y la vejez (I)

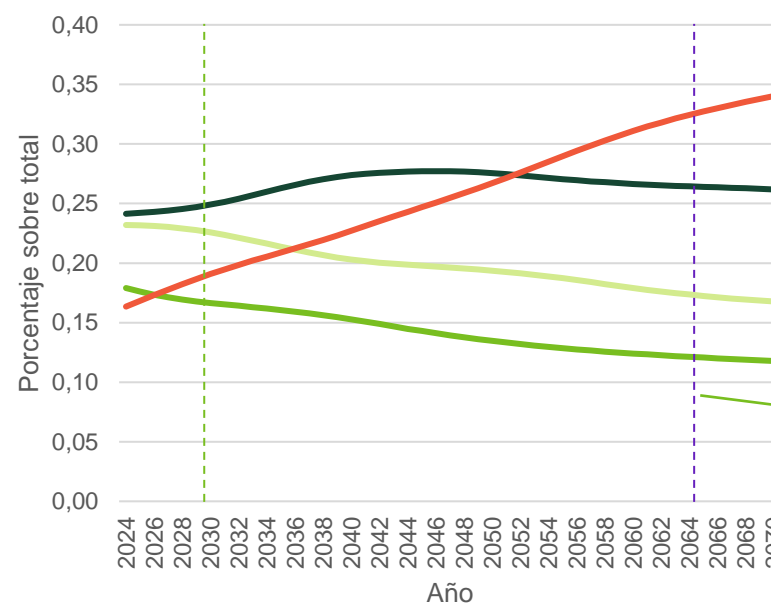
- Población en aumento, especialmente en ciudades grandes. Las nuevas generaciones de mayores, dan más importancia a la sexualidad (Trae et al, 2017).
- Tener en cuenta la perspectiva poblacional para la previsión de servicios de salud sexual y reproductiva en función del curso de vida.

Hombres



En 10 años, las personas mayores serán más que l*s adolescentes/jóvenes

Mujeres



Cuando Profa cumple 100 años, las personas mayores será el grupo más grande



3. Hacia la construcción del Programa de salud sexual para el envejecimiento y la vejez (II)

La sexualidad y el envejecimiento representa una **oportunidad** para:

- Contribuir al ejercicio de los derechos sexuales de una población excluida y “amputada sexualmente”. Deuda histórica.
- Población LGBT: la vejez no debe implicar la negación de la sexualidad “volver al closet”.
- Las mujeres: eliminar barreras al disfrute de la sexualidad y los derechos sexuales de las mujeres mayores.
- Discapacidad: vejez-discapacidad-sexualidad.
- Profundizar en el enfoque de derechos. Evitar que programas de salud reproduzcan desigualdades de género, edad, clase, raza/etnia.
- Tener una perspectiva amplia de la sexualidad que incluya los cambios y las construcciones/necesidades propias de placer, deseo, intimidad y salud (cautela con la medicalización de la sexualidad).



Referencias

- Arias-Castillo, L. *et al.* (2009) "Correlates of sexuality in men and women aged 52-90 years attending a university medical health service in Colombia", *J Sex Med*, 6(11), pp. 3008–3018. doi: doi:10.1111/j.1743-6109.2009.01488.x.
- Cerquera, A. M. *et al.* (2012) "Identificación de los estereotipos sobre envejecimiento femenino, presentes en un grupo de mujeres jóvenes", *Pensamiento Psicológico*, 10(1), pp. 77–88. Disponible en: <http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/180>.
- Cerquera, A. M., Álvarez, J. A. y Saavedra, Á. C. (2010) "Identificación de estereotipos y prejuicios hacia la vejez presentes en una comunidad educativa de Floridablanca", *Psychologia. Avances de la disciplina*, 4(1), pp. 73–87.
- Cerquera Córdoba, A. *et al.* (2013) "Sexualidad femenina en la tercera edad", *Informes Psicológicos*, 13(2), pp. 135–147.
- Cerquera Córdoba, A. M., Galvis Aparicio, M. J. y Cala Rueda, M. L. (2012) "Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez: percepción de tres grupos etarios", *Psychologia*, 6(2), pp. 73–81. doi: 10.21500/19002386.1185.
- Chirinda, W. y Zungu, N. (2016) "Health status and years of sexually active life among older men and women in South Africa", *Reproductive Health Matters*. Elsevier Inc., 24(48), pp. 14–24. doi: 10.1016/j.rhm.2016.11.004.
- Flores, R. J. *et al.* (2018) "The Association Between Past Sexual Abuse and Depression in Older Adults From Colombia", *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*, 31(1), pp. 13–18. doi: 10.1177/0891988717743588.
- Gonzalez, J. y González, J. (2005) "Estudio descriptivo de la sexualidad de personas mayores de 60 años en el caribe colombiano", *Psicogente*, 8(13), pp. 17–27.
- Kleinplatz, P. J. *et al.* (2013) "Beyond sexual stereotypes: Revealing group similarities and differences in optimal sexuality.", *Canadian Journal of Behavioural Science/Revue canadienne des sciences du comportement*, 45(3), pp. 250–258. doi: 10.1037/a0031776.
- Lagana, L. y Maciel, M. (2010) "Sexual desire among Mexican-American older women: A qualitative study", *Culture, Health and Sexuality*, 12(6), pp. 705–719. doi: 10.1080/13691058.2010.482673.
- Lee, D. M. *et al.* (2016) "Sexual Health and Well-being Among Older Men and Women in England : Findings from the English Longitudinal Study of Ageing", *Archives of Sexual Behavior*. Springer US, pp. 133–144. doi: 10.1007/s10508-014-0465-1.
- Lindau, S. T. *et al.* (2007) "A Study of Sexuality and Health among Older Adults in the United States", *The New England Journal of Medicine*, 357(8), pp. 762–774.
- Lindau, S. T. y Gavriloza, N. (2010) "Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health: evidence from two US population based cross sectional surveys of ageing", *British Medical Journal*, 340, p. c810. doi: 10.1136/bmj.c810.
- Ministerio de Salud y Protección Social, COLCIENCIAS, Universidad del Valle, U. de C. (2016) *Encuesta SABE Colombia: Situación de Salud, Bienestar y Envejecimiento en Colombia*. Colombia. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/gestion-del-conocimiento-y-fuentes-de-informacion.aspx>.
- Nyembezi, A. *et al.* (2014) "The Association Between Ethnic Identity and Condom Use Among Young Men in the Eastern Cape Province, South Africa", *Archives of Sexual Behavior*. Population Health, Health Systems and Innovation, Human Sciences Research Council, Private Bag X9182, Cape Town, 8000, South Africa anyembezi@hsrc.ac.za: Springer, Dordrecht The Netherlands, 43(6), pp. 1097–1103. doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s10508-014-0307-1>.
- Ravanipour, M., Gharibi, Tayebeh y Gharibi, Tahereh (2013) "Elderly women's views about sexual desire during old age: A qualitative study", *Sexuality and Disability*, 31(2), pp. 179–188. doi: 10.1007/s11195-013-9295-7.
- Reyes-Ortiz, C. A. *et al.* (2018) "Association Between History of Abuse and Falling in Older Adults", *Journal of the American Geriatrics Society*, 66(8), pp. 1603–1607. doi: 10.1111/jgs.15432.
- Robledo Marín, C. A. *et al.* (2020) "Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia", *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11(1), pp. 56–77. doi: 10.21501/22161201.3286.
- Rowntree, M. R. (2014) "'Comfortable in my own skin': A new form of sexual freedom for ageing baby boomers", *Journal of Aging Studies*. Elsevier Inc., 31, pp. 150–158. doi: 10.1016/j.jaging.2014.09.006.
- Serpa, M. de la P. y Bojacá, É. E. (2009) "Sexualidad y menopausia: un estudio en Bogotá (Colombia)", *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 38(1), pp. 85–98.
- Syme, M. (2014) "The evolving concept of older adult sexual behavior and its benefits", *Generations*, 38(1), pp. 35–41.
- Træen, B. *et al.* (2017) "Sexuality in Older Adults (65+)—An Overview of the Literature, Part 1: Sexual Function and its Difficulties", *International Journal of Sexual Health*, 29(1), pp. 1–10. doi: 10.1080/19317611.2016.1224286.

¡GRACIAS!

**QUEREMOS
QUE TODOS LOS
COLOMBIANOS
DISFRUTEN SU
SEXUALIDAD**

fernando.ruiz@profamilia.org.co